



YUNNAN 2023 (13 DIAS/12 NOCHES)

Con esta ruta os proponemos descubrir la región más desconocida de la China. La provincia de **Yunnan**, situada al sudoeste, es la región geográfica y étnicamente más diversa del país. Ninguna otra provincia ofrece tanta variedad; cadenas montañosas de gran altura en la zona que limita con el Tibet, alturas medias en el centro, áreas volcánicas y ríos legendarios, como el Yangtzé, Mekong o el Perla; que atraviesan la provincia. Al sur las montañas son de menor altura y abunda el bosque tropical. Existen además en Yunnan **25 minorías étnicas** de las 55 reconocidas en el país. Nuestra ruta empieza en **Kunming**, ciudad conocida en China como **“La ciudad de la Eterna Primavera”**. Su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año. Empezamos nuestra ruta hasta la población de **Jianshui**. Desde esta antigua ciudad situada sobre la ruta de la Seda del Sur o de **la antigua ruta del té y los caballos**, se controlaba a los pasajeros que se dirigían hacia Vietnam, de aquí que se convirtiera en el S.XIII en un centro político y militar muy activo. Hoy, esta pequeña ciudad es como un verdadero museo de arquitectura antigua. Seguiremos carretera hasta llegar a **Yuanyang**. En esta pequeña población, hogar de las **minorías Yi, Hani y Miao**, se encuentran las **terrazas de arroz más bellas y espectaculares del mundo**. A continuación seguiremos nuestra aventura hasta **Shilin o el Bosque de Piedra**, recientemente incluido en la lista de **Patrimonio Mundial de la UNESCO**, es uno de los ejemplos más espectaculares de paisaje kárstico y está considerado un fenómeno natural extraordinario y una referencia geológica mundial. Seguiremos hasta la encantadora población de **Weishan** donde también visitaremos la montaña de **Weibaoshan**, una de las montañas taoístas más importantes del país. En ruta visitaremos el pueblo de **Donglianhua**, habitado principalmente por la **etnia musulmana Hui**. Seguiremos hasta el pueblo de **Dali**, ubicado en un marco natural incomparable, entre las majestuosas **montañas de Cangshan** con una altura media de 4000m y el **lago Erhai** y poblado por la **minoría Bai**. Desde aquí nos dirigiremos a **Shaxi**, que fue un importante pueblo comercial en la antigua ruta del té y los caballos. Seguiremos por carretera hasta **Lijiang**, cuya ciudad antigua conserva intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales que recorren la ciudad con el agua pura y helada procedente de la **Montaña del Dragón de Jade (5550m)** que sirve, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la **minoría Naxi**, los habitantes de Lijiang. Lijiang fue declarada en 1999 **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**. En ruta pararemos en **la Garganta del Salto del Tigre**, donde las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. A continuación llegaremos a **Zhongdian**, población donde se ubica el **mítico Shangri-la** y que se encuentra a **3200 metros de altura** sobre el nivel del mar. Este lugar marca el inicio del mundo tibetano. Los habitantes de esta región son de la **minoría Zang (Tibetanos)**. Zhongdian también cuenta con el **Monasterio Songzanglin**, fundado hace 300 años, este monasterio tibetano es el más importante del Sudoeste de China y cuenta con más de 600 monjes. Con este itinerario les ofrecemos una gran aventura a través de la provincia de Yunnan, donde seguiremos los pasos de las antiguas rutas de caravanas entre China e India. Un mundo aparte, multicultural, paisajes espectaculares, antiguos pueblos, pagodas, monasterios tibetanos y un largo etcétera.

Pero además disfrutaremos de la **variada y rica gastronomía** de la provincia. Probaremos algunas de las más de 200 tipos de **setas** que se producen en Yunnan, sus frescas y variadas **verduras**, la cocina a base de **flor fresca, rosa, jazmín**, etc. El único **queso de cabra** que se consume en el país

y que procede de la población de Dali y sus famosos **fideos de arroz a través del puente** en Jianshui, degustaremos en Shangri.la la **carne de Yak** de muy diferentes maneras, estofada, hamburguesa, solomillo, etc. Ya se me está haciendo la boca agua! 😊

Día 1: KUNMING (1800m)

Llegada a Kunming capital de la provincia de Yunnan y traslado al hotel. Kunming es conocida en China como "La ciudad de la Eterna Primavera" y su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año.

(El día de hoy está dedicado a traslados del aeropuerto al hotel. Para aquellos que lleguen más pronto, el/la guía les indicará qué hacer/qué visitar hasta la hora de la cena en la que todo el grupo se reúne.)

NUESTRA CENA DE BIENVENIDA SERÁ EN UNA PRECIOSA CASA TRADICIONAL/RESTAURANTE QUE PERTENECIÓ A UN IMPORTANTE GOBERNADOR DE KUNMING, PODREMOS DEGUSTAR ESPECIALIDADES LOCALES QUE NOS SORPRENDERÁN. Alojamiento en Kunming.

Día 2: KUNMING – SHILIN O BOSQUE DE PIEDRA - YUANYANG

Después del desayuno iniciaremos nuestro camino hacia la zona de Yuanyang (aprox. 6/7 horas de trayecto). En esta pequeña población, situada a 1800m de altura y hogar de las minorías Yi y Hani, se encuentran las terrazas de arroz más bellas y espectaculares del mundo incluidas en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO desde 2013.

En ruta visitaremos Shilin o Bosque de Piedra. El Bosque de Piedra incluido en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO en el año 2007, es uno de los ejemplos más espectaculares de paisaje kárstico y está considerado un fenómeno natural extraordinario y una referencia geológica mundial. Llegada a Yuanyang y alojamiento.

Día 3: YUANYANG

Hoy dedicaremos el día a descubrir los alrededores de Yuanyang con sus espectaculares terrazas de arroz y auténticos pueblos que parece se hayan quedado anclados en el pasado, así como sus mercados donde las etnias locales, principalmente Yi y Hani se acercan a comprar sus provisiones para la semana que viene o que venden sus productos en el mercado. El ajetreado mercado es para ser saboreado por su ajetreo y bullicio tradicional y sus colores brillantes y vivos. Alojamiento en Yuanyang.

Día 4: YUANYANG– TUANSHAN – JIANSHUI

Hoy saldremos hacia el pequeño pueblo de Tuanshan (aprox. 4 horas de trayecto) donde pasaremos por sus antiguas calles perfectamente conservadas y disfrutaremos de su magnífica arquitectura tradicional de la época Ming. Visitaremos también el puente de Shuanglong o de los Dos Dragones, construido durante la Dinastía Qing. Este puente está considerado una obra maestra entre los puentes de China.

A continuación seguiremos hasta Jianshui. Desde esta antigua ciudad situada sobre la ruta de la Seda del Sudoeste de China, más conocida por la antigua ruta del té y los caballos, se controlaba a los pasajeros que se dirigían hacia Vietnam, de aquí que se convirtiera en el S.XIII en un centro político y militar muy activo. Hoy, esta pequeña ciudad es como un verdadero museo de arquitectura

antigua. Llegada a Jianshui y alojamiento.

Día 5: JIANSHUI - KUNMING

Esta mañana visitaremos la ciudad antigua de Jianshui, su Templo de Confucio, segundo más importante del país con un parque precioso donde durante los meses de junio, julio y agosto florece el loto. Visitaremos también la casa jardín de la Familia Zhu que fueron gobernadores de Jianshui durante la dinastía Qing. Una casa espectacular magníficamente conservada donde cada rincón invita a ser fotografiado. Hoy **TAMBIÉN TENDREMOS LA OPORTUNIDAD DE PROBAR UNA DE LAS ESPECIALIDADES LOCALES, LOS FIDEOS DE ARROZ Y SU PLATO MÁS FAMOSO, LOS FIDEOS A TRAVÉS DEL PUENTE. (ALMUERZO INCLUIDO).**

A la hora acordada iniciaremos nuestro camino de regreso a Kunming (aprox. 4 horas de trayecto), Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Kunming.

Día 6: KUNMING – DONGLIANHUA - WEISHAN

Hoy saldremos hacia la población de Weishan (aprox. 6 horas de trayecto), En ruta visitaremos el pueblo de Donglianhua, habitado principalmente por la etnia musulmana Hui. La mayoría de ellos son descendientes de soldados musulmanes que conquistaron la provincia de Yunnan para los ejércitos mongoles de Kublai Khan en el siglo XII. Donglianhua también fue un importante punto comercial de la Antigua Caravana del Té y los Caballos y más tarde controló grandes partes del comercio de productos a y desde Birmania.

Por la tarde visitaremos la ciudad antigua de Weishan, hogar de las minorías étnicas Yi y Hui, construida hace más de 600 años durante la Dinastía Ming, considerada una de las poblaciones más antiguas del país. Alojamiento en Weishan.

Día 7: WEISHAN – WEIBAOSHAN, MONTAÑA TAOÍSTA - DALI (1974m) - XIZHOU

Por la mañana visitaremos la montaña de Weibaoshan, considerada una de las catorce montañas taoístas más importantes del país. A continuación salida hacia la población de Dali (aprox. 1 hora y media de trayecto). Dali, población situada en un marco natural incomparable, entre las majestuosas montañas de Cangshan con una altura media de 4000m y el lago Erhai, Dali está principalmente poblado por la minoría Bai que se instaló a orillas del lago hace unos 3.000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad se encuentra dentro de murallas que datan de la dinastía Ming y en su mayor parte, la ciudad conserva la arquitectura tradicional de los Bai. Llegada y visita de la ciudad antigua.

A continuación traslado a la pequeña población de Xizhou, también habitada por la etnia Bai y menos turística que Dali. Aquí nos alojaremos en un hotel con encanto ubicado en una preciosa y antigua casa que perteneció a una familia muy importante que comerciaba con te. Alojamiento en Xizhou.

Día 8: XIZHOU - ZHOUCHEG – SHAXI

Por la mañana visitaremos las poblaciones Bai de Xizhou y Zhoucheng donde descubriremos su típica arquitectura, su mercado local y probaremos una de sus especialidades. A continuación salida hacia la población de Shaxi (aprox. 2 horas).

Llegada a Shaxi y resto del día libre para visitar la ciudad antigua. Situada al sureste del distrito de Jianchuan, esta población fue también un importante pueblo comercial en la antigua ruta del Té y los Caballos durante las Dinastías Qing y Han. Desde los tiempos de la Dinastía Tang, el pueblo de

Shaxi ya era un importante centro de comunicaciones entre la provincia china de Sichuan, Yunnan y el Tíbet. En este lugar se realizaban las transacciones de té, azúcar moreno, telas de Yunnan y Sichuan, pieles y otros productos de la región del Tíbet. A pesar de que esta ruta ya no sigue funcionando, la población de Shaxi aún conserva sus calles empedradas y sus casas tradicionales tal y como estaban hace mil años. Alojamiento en Shaxi.

Día 9: SHAXI – SHIBAOSHAN/MONTAÑA DE LOS TESOROS DE PIEDRA- ZHONGDIAN (SHANGRI-LA) (3200m)

Continuación de la ruta por carretera hasta Zhongdian (Shangri-La). En ruta visitaremos Shibaoshan o la montaña de los tesoros de piedra. Shibaoshan es un área montañosa situada a 12km de la población de Shaxi conocida por sus esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao (748-902) y la influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet..

La población de Shangri.la se encuentra en un valle rodeado de montañas, a 3200 metros de altura sobre el nivel del mar. Este lugar marca el inicio del mundo tibetano. Conocida también con el nombre de Shangri-La, tierra donde reina la paz y la serenidad, gracias a la novela de James Hilton "Lost Horizon". Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Zhongdian.

Día 10: ZHONGDIAN

Hoy visitaremos el Monasterio Songzanglin, conocido también como el "Pequeño Potala". Este monasterio tibetano es el más grande e importante de la provincia y cuenta con más de 600 monjes y el pueblo tibetano situado al lado del monasterio. Daremos una vuelta por la ciudad antigua y tendremos la **OPORTUNIDAD DE PROBAR UNO DE LOS PRODUCTOS MÁS VALIOSOS Y SABROSOS DE ESTA ZONA TIBETANA, LA CARNE DE YAK, ADEMÁS LO HAREMOS EN UNA PRECIOSA CASA/RESTAURANTE ESTILO TIBETANO (ALMUERZO INCLUIDO).**

Después del almuerzo visitaremos la Reserva Natural del Lago Napa, una de las praderas más grandes de la zona, con maravillosos paisajes y una gran variedad de animales, caballos, yaks, ovejas, patos salvajes, etc. Alojamiento en Shangri.la

Día 11: ZHONGDIAN – GARGANTA SALTO DEL TIGRE – SHUHE (LIJIANG) (2500m)

Después del desayuno salida hacia la ciudad antigua de Lijiang. Esta población conserva intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales que recorren la ciudad con el agua pura y helada procedente de la Montaña del Dragón de Jade (5550m) que sirve, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la minoría Naxi, los habitantes de Lijiang. Lijiang fue declarada en 1999 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

En ruta visitaremos la impresionante Garganta del Salto del Tigre. Aquí las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura.

Llegada y traslado al hotel con encanto que está situado en la población de Shuhe, más pequeña y menos turística que Lijiang. Tiempo libre para visitar la ciudad antigua de Shuhe y alojamiento.

Día 12: LIJIANG – BAISHA – PARQUE HEILONGTAN - SHUHE

Por la mañana visitaremos la ciudad antigua de Lijiang, daremos también una vuelta por su mercado local, uno de los más grandes y variados de la provincia. **ASISTIREMOS A UNA DEGUSTACIÓN DE**

TÉ PU'ER QUE SE PRODUCE EN ESTA PROVINCIA Y SE NOS EXPLICARÁ LAS VARIEDADES Y PROPIEDADES DE ESTA FAMOSA BEBIDA **(ACTIVIDAD INCLUIDA)**.

Por la tarde nos dirigiremos al pueblo de Baisha y al precioso parque de Heilongtan. Alojamiento en Shuhe.

Día 13: LIJIANG – SIGUIENTE DESTINO

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para coger nuestro vuelo dirección...

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

